

まっふる 特別編集

# 福島 葛尾村



かつらおむら



福島県 葛尾村はここ



クリスマジンクルーロー<sup>®</sup>  
絶妙が待っている  
の



竜子山

## 葛尾村へ、 いってらっしゃい！



あぶくまの  
自然を満喫

葛尾村森林公園  
もりもりランド・かつらお



高瀬川渓谷

グルメと  
個性派みやげ

石井食堂の  
大盛りチャーハン



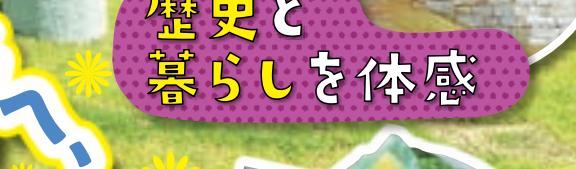
まっふるマガジン



葛尾村宿泊交流館  
みどりの里 せせらぎ荘

葛尾大尽  
屋敷跡公園

歴史と  
暮らしを体感



阿武隈風力  
発電所展望施設







身体にやさしい  
あぶくま高原の超軟水で  
ゆったりお風呂を楽しむ

### 葛尾村宿泊交流館 みどりの里 せせらぎ荘

かつらおむらしゆくはくごうりゅうかんみどりのさと せせらぎそう  
あぶくま高原の地下から汲み上げた超軟水を使用した大浴場は身体にやさしい長湯が好きな人におすすめ。肌にもやさしいから敏感肌の人でも安心して入浴できる。宿泊用の客室もあり、地元産の食材をふんだんに使用した食事も楽しめる。

0240-37-4800

MAP 7 拡大図  
葛尾村落合字菅ノ又6-5 休月曜、祝日の場合は翌平日休  
■イン 15:00、アウト 10:00、日帰り入浴は 11:00~19:00  
■1泊素泊まり=大人 6000円~、小学生 4000円、未就学児 2500円 / 日帰り入浴=大人 500円、小人 300円、乳幼児無料 ■P15台

## 御食事処 政

2025年秋の新メニュー  
「歩御膳」(6500円)。4日前までに予約が必要



大浴場手前にある休憩室。座敷でゆっくりくつろげる

広々としたロビー。  
地元の人が集まる交流の場  
セミナーや研修などに利用できる会議室・体験実習室

## 選べる和室と洋室

宿泊用の客室は和室(10畳/定員2~5名)と洋室(ツイン)の2タイプ。

## ZICCA

葛尾村唯一のゲストハウス(民泊施設)。村の中心まで車で約2分で、食事や買い物、入浴などに便利。のどかな田園風景の中でのんびりするのに最適。

0240-23-6820 (葛力創造舎)

MAP 7 C-3

町葛尾村野川字十良内118-2

■1泊素泊まり=7500円 ■P4台



「実家」が由来のZICCA。様々な村おこし活動のひとつとして立ち上げられた

宿泊は1組10名まで利用可能。実家に帰ったつもりでんびり過ごしたい



## Colmun かつらおの山々

初級者向けの人気低山は、季節の花々や絶景が楽しめる。  
低山とはいえ、しっかり準備をして楽しみたい。

## 五十人山(五十人石)

難易度 ★

ごじゅうにんやま(ごじゅうにんい)

坂上田村麻呂が家来を座らせたという五十人石が残る山頂は芝が広がり好景観。群生する山ツツジなど季節の花を楽しめる。

MAP 7 C-4



## 日山(天王山)

難易度 ★★

ひやまとんのうざん

葛尾村最高峰。標高1057mのならかな山で、ツツジや紅葉の名所でもある山頂からは、富士山が望めることもある。

MAP 7 A-1



## 竜子山

難易度 ★★★

たつごやま

葛尾小富士と称される美しい山容の竜子山には、竜子姫神社が祀られ、竜子姫伝説が残される。

MAP 7 A-3



## 手倉山

難易度 ★★★★

てくらやま

浪江町との境にあり、山頂からは太平洋も望める。急勾配が多く難易度は高めなので、経験者に同行してもらうのが◎

MAP 7 G-5



## MAP 7 G-5

0240-29-2113 (葛尾村地域振興課)

# のんびり体験

都会の喧噪を忘れて心ゆくまでのんびり体験を楽しもう。大自然の中で仲間とキャンプやバーベキューもよし、ゆっくりお風呂に浸かるのもよし。有名観光地ではないからこそ特別な時間を過ごせるはず。

一步踏み入れれば大自然!!  
森林の中でスローな時間を過ごす



### 葛尾村森林公園 もりもりランド・かつらお

かつらおむらしんりんこうえん もりもりランド・かつらお

葛尾村の大自然をそのまま活かしたキャンプ場。整備の行き届いた設備と、充実したレンタル用品がそろっている。利用シーンに合わせたプライベート感満点のキャンプが楽しめる。初級者から上級者まで楽しめるマウンテンバイクコースもおすすめ。

0240-37-4100

葛尾村葛尾字敷井畠194 ■オートキャンプ(1区画)=3000円~/キャンプ場(1区画)=2000円~/パンガロー=6000円~/日帰りバーベキュー=1000円~/ ■4月中旬~11月、イン 13:00~17:00、アウト 8:30~11:00

MAP 7 B-2



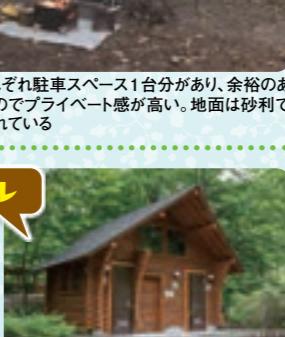
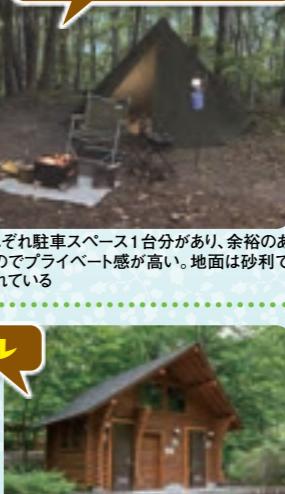
## キャンプ場

## マウンテンバイクコース



## オートキャンプ場

野鳥見つけられるかな?



## 凍みもち(12枚入り)

2160円

ごんぱつぱ(オヤマボクチ)をつなぎとして米粉ともち米と一緒に混ぜて作った保存食。水で戻して砂糖醤油で食べるとおいしい。

生産者 ふるさとのおふくろフーズ

# 葛尾村の おみやげ

葛尾村復興交流館あぜりあでは、葛尾村で古くから伝わる郷土食から新開発の商品まで、個性的な商品を販売している。地元生産者のアイデア満載のおみやげを買って帰ろう!

## 野菜つ子うどん

各 300円

ほうれん草とかぼちゃを使用した、モチモチとした風味のあるひやむぎ。

生産者 ふるさとのおふくろフーズ



## かつらおプチ煎

各 380円

煎餅ならではのサクサクとした軽い歯応えで、味は「えごま塩」「えごま黒胡椒」「きなこ」の3種類。葛尾村産のえごまと大豆を使用している。

生産者 葛尾むらづくり公社



## しみちゃんぬいぐるみ

3300円

しみちゃんは、村の特産品・凍みもちの精霊で、「小さな村から、もちもちと」がキャッチフレーズ。

生産者 葛尾むらづくり公社



## しみちゃん キーホルダー

各 500円

キーホルダーは、ポーズや表情が異なる全4種類。

生産者 葛尾むらづくり公社



## 葛尾村復興交流館あぜりあ

かつらおむらふっこうこうりゅうかんあぜりあ



休憩や会議に使える交流スペース、村の様々な情報を入手できる情報発信スペースがある複合施設。村を訪れたならまずはあぜりあで情報収集をするのが◎。コーヒーショップや売店もあるので、展示を見学するなど館内でのんびり過ごせる。

0240-23-7767(葛尾むらづくり公社)

MAP 7 拡大図

葛尾村落合字落合20-1 休月曜、祝日の場合は翌平日休 9:00~17:00 P51台



## あぜりあ敷地内で見つけた!!

### トレーラーハウス

あぜりあ駐車場近くにかわいいペインティングの建物を発見!地元の子どもたちとアーティストのコラボでアートが描かれたトレーラーハウスだ。夏期の日曜日はソフトクリームスタンドとしてオープンしている。地元の果物で丁寧に作られたソースが美味しい。

2025年の新作 ブルーベリー味



### 自動販売機

入り口脇にある見慣れない形の自動販売機を発見!冷凍食品専用の自動販売機だ。パネルには葛尾ブランド羊「メルティーシープ」の文字、希少品のため入荷後は数日で売り切れる。運良く販売中の場合はぜひ購入してみて。



メルティーシープのほか  
牛乳なども販売

チャーハン  
これが大盛り!ボリューム  
満点で食べやすい味付

目が点になるほど超大盛りが大人気!

地元民に長く愛される食堂

なんと! 大盛りは5合!!

葛尾村の

# イチ推し グレメ

村唯一の食堂は、村民はもちろん県外客も食べに来る名店。近年はおしゃれカフェのランチも人気急上昇だ!

日替わりランチ  
地元食材のを生かしたお

稲荷さんプレート(一例)

桃ミルクプリン  
400円。ランチもデザートも季節にあわせて提供される

眺めるだけでも楽しいカップの数々

オーナーご夫妻は2011年3月に葛尾村に移住した。竜子山の景色に惚れ込み山林を切り拓いて建てたカフェ

いること Cafe しづく

いることかふえしづく

田園風景の中にあるカフェ。店内には国内外のアーティストの作品が展示され、頻繁にワークショップも開催されている。手作りの日替わりランチは地元で大人気。広々とした窓外の風景とアート作品の中でおしゃれなランチを楽しめる。

非公開

葛尾村野川字中島256-1

休日・月曜のみ営業

11:30~16:00 (L.O.15:00)

日替わりランチ=1000円 P4台

店の外は田園風景が広がる

かつらおアーティストの情報発信地で  
週末の手作りランチを

## Cafe 嵐が丘

かふえあらしがおか

村中心部から県道50号を西へ向かい南側の棚田を抜けて山に入ったところに佇む隠れ家カフェ。オーナーが国内外で蒐集したカップを眺めるだけで時を忘れてしまうかも。気に入ったカップ自分で選んでコーヒーを入れてもらえる。

0240-25-8922 MAP 7 B-3

葛尾村野川字中島234-2

休月・火・日曜 11:30~17:00

(要予約) ¥週替わりランチ=

1000円、デザートセット付=+350円 P4台

5

6

